



# TALLER DE MENTORÍA Y COACHING LABORAL PARA JÓVENES

## DATOS DEL PROYECTO

L@s jóvenes necesitan autoconfianza para ampliar sus horizontes educativos y profesionales. De ahí la importancia de la figura del mentor, una persona que les pueda aportar seguridad a través de su experiencia y conocimiento.

En esta actividad un coach profesional guía a las personas voluntarias para que se conviertan en mentores por un día, compartiendo sus conocimientos y habilidades y respondiendo a dudas sobre el entorno laboral.

Se realizan dinámicas de relaciones interpersonales, muy enérgicas y motivacionales, que consiguen romper con estereotipos y crear modelos de referencia positivos para l@s jóvenes, que les inspiren a seguir estudiando y trabajando.

## ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Formación, empleo, inserción laboral, deporte, juventud.

## BENEFICIARIOS

Jóvenes en riesgo de exclusión que:

- No tienen la ESO.
- Están en situación de paro.
- Tienen muchas ganas de aprender.
- Desean trabajar por sus sueños.
- Tienen baja autoestima.
- Atraviesan situaciones familiares y económicas muy complejas.

## INDICADORES DE IMPACTO

Encuestas posteriores a la actividad.

## DURACIÓN

Puntual.

## EMPRESAS QUE YA PARTICIPAN EN EL PROYECTO

Alexion, Fundación Telefónica.

## RESULTADOS OBTENIDOS

33 Voluntarios participantes durante 2018 en coaching.

## DERECHOS DE IMAGEN

Sí.

## PRESUPUESTO

Depende de la cantidad de participantes y del número de equipos que se formen.

Organiza:



Apoyan:





## TALLER DE MENTORÍA Y COACHING LABORAL PARA JÓVENES

### INFORMACIÓN DE ACTIVIDAD

#### DURACIÓN

4 horas.

#### UBICACIONES

Álava, Asturias, Barcelona, Bizkaia, Canarias, Guipúzcoa, Madrid, Salamanca, Valencia y Valladolid.

La actividad se puede realizar en las instalaciones de la fundación, de la empresa o en un tercer lugar a acordar (espacios públicos como bibliotecas, centros cívicos, etc.).

#### FECHAS

Se puede realizar a lo largo del curso escolar (de septiembre a julio).

#### HORARIO

Horario laboral.

### SOBRE LOS VOLUNTARIOS

#### NÚMERO REQUERIDO

Entre 10 y 20 personas por sesión.

#### PERFIL REQUERIDO

33 Voluntarios participantes durante 2018 en coaching.

#### COMPETENCIAS QUE DESARROLLARÁ

Actitud abierta, una sonrisa y capacidad de escucha activa.

Empatía para comprender las dudas y temores de los jóvenes, partiendo de lo que estos están contando y no de estereotipos o ideas preconcebidas.

Creación de un contexto de confianza y respeto, que posibilite compartir sin miedo inquietudes y preguntas.

La retroalimentación que enriquecerá y se integrará en el proceso que viven los alumn@s.

#### ROL E IMPLICACIÓN REQUERIDA

Consistirá, por un lado, en estar abierto a comunicarse con l@s jóvenes para que éstos tengan la confianza de hacer preguntas sobre el mundo profesional y el ámbito laboral. Por otro, generar una conversación para compartir, en la que el voluntari@ pueda hablar de su día a día en la empresa, su trayectoria laboral, cómo ha llegado hasta allí, cuáles cree que son las herramientas útiles que un joven puede desarrollar y otros temas que puedan surgir.

Un profesional del coaching explicará el desarrollo de la actividad, al comienzo de la jornada, y dirigirá su desarrollo.

#### POSIBILIDAD DE PARTICIPAR EN FAMILIA

No.

#### GESTIÓN DEL SEGURO DE LOS VOLUNTARIOS

A cargo de la empresa.

### SOBRE FUNDACIÓN ADSIS

Somos una entidad sin ánimo de lucro que lucha para construir una sociedad más justa, solidaria e inclusiva. Trabajamos desde la cercanía y el acompañamiento, comprometidos con las personas más vulnerables para que logren desarrollar sus proyectos de vida. Nuestra acción social empezó hace más de 50 años en diferentes barrios y provincias y en el año 1996 creamos Fundación Adsis para impulsar una labor coordinada a nivel estatal.

Organiza:



Apoyan:

